

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง”ในองค์กร
หน่วยงาน.สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางบาล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

☒ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๔-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อกิจกรรม : ๓R (Reduce: ลดการใช้, Reuse: ใช้ซ้ำ, Recycle: รีไซเคิล)

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๑. ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
๒. ลดการใช้งบประมาณจัดซื้อจัดจ้าง

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ
ของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

- ๑.ใช้เท่าที่จำเป็น และกำจัดสิ่งที่ไม่จำเป็นให้หมดไป เช่น ลดการใช้พลาสติก, ปิดไฟ/น้ำเมื่อไม่ใช้, พิมพ์งานสองหน้า.
- ๒.นำสิ่งของที่ยังใช้งานได้กลับมาใช้ซ้ำหลายๆ ครั้ง แทนการทิ้ง เช่น ใช้ถุงผ้า, ขวดน้ำส่วนตัว.
๓. นำขยะที่ใช้แล้วเข้าสู่กระบวนการแปรรูปเป็นวัตถุดิบใหม่ เช่น กระดาษ, แก้ว, พลาสติก.

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ชมรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๔ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางบาล

งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ☐ การประหยัดค่าใช้จ่าย – การนำสิ่งของที่มีอยู่มาใช้ซ้ำและนำกลับมาใช้ใหม่เรื่อย ๆ ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อสิ่งของชิ้นใหม่โดยไม่จำเป็น
- ☐ การมีสุขภาพที่ดีขึ้น – การลดขยะด้วยแนวคิด ๓R ช่วยลดปริมาณขยะในสิ่งแวดล้อมและลดมลภาวะที่เกิดจากการกำจัดขยะ ถือเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ และโรคมะเร็ง เป็นต้น
- ☐ การตระหนักถึงสิ่งแวดล้อม – การนำแนวคิด ๓R มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างสม่ำเสมอ ช่วยให้เราสามารถรับรู้และตระหนักได้ถึงวิถีชีวิตในการบริโภคสินค้าต่าง ๆ ช่วยสร้างความคิดในการเห็นคุณค่าของการบริโภคสินค้าต่าง ๆ มากขึ้น

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. ค่าไฟฟ้า และเชื้อเพลิงลดลง จากปีงบประมาณที่ผ่านมา
๒. มีการแยกขยะก่อนทิ้ง และ กำจัดอย่างถูกวิธี

.....



รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

๑.ลดการใช้พลาสติก, ปิดไฟ/น้ำเมื่อไม่ใช้, พิมพ์งานสองหน้า.

ค่าไฟฟ้า ๖ เดือนแรก เป็นเงิน ๙,๗๑๙.๖๐ บาท เหลือเดือนละ ๑,๖๑๙.๔๓ บาท

ค่าไฟ ๕ เดือนหลัง เป็นเงิน ๗,๘๘๖.๖ บาท เหลือเดือนละ ๑,๕๗๗.๓๒ บาท

ผลลัพธ์ ลดการใช้ไฟ ลงเดือนละ ๔๒ บาท

๒.นำสิ่งของที่ยังใช้งานได้กลับมาใช้ซ้ำหลายๆ ครั้ง แทนการทิ้ง เช่น ใช้ถุงผ้า, ขวดน้ำส่วนตัว.

ไม่ใช้ถุงพลาสติกในสำนักงาน

๓. นำขยะที่ใช้แล้วเข้าสู่กระบวนการแปรรูปเป็นวัตถุดิบใหม่ เช่น กระดาษ, แก้ว, พลาสติก.

จำหน่ายขวดพลาสติก ได้ เงิน ๓๒๐ บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวาริชภูมิ เป็นหน่วยงานที่ออกตรวจสอบ ประสานงาน และหน่วยจัดประชุมอบรม บุคลากร ทำให้ ต้องใช้ไฟฟ้า เป็นจำนวนมาก ในการเปิดแอร์ ในการจัดประชุม

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

การนำสิ่งของที่มีอยู่มาใช้ซ้ำและนำกลับมาใช้ใหม่เรื่อย ๆ ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อสิ่งของชิ้นใหม่โดยไม่จำเป็น

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

การนำแนวคิด ๓R มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างสม่ำเสมอ ช่วยให้เราสามารถรับรู้และตระหนักได้ถึงวิถีชีวิตในการบริโภคสินค้าต่าง ๆ ช่วยสร้างความคิดในการเห็นคุณค่าของการบริโภคสินค้าต่าง ๆ มากขึ้น

หมายเหตุ : สามารถปรับปรุงแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมีองค์ประกอบข้อความให้ครบ

”